



# LEUEN GEBRÜLL

## MIT NINA RUGE

Die beliebte deutsche Fernsehmoderatorin startete 1987 bei RIAS TV in Berlin eine steile Fernsehkarriere mit den Stationen „heute journal“, „heute Nacht“ und „Leute heute“ im ZDF, parallel dazu moderierte sie zahllose Talkshows und TV-Magazine.

Heute ist sie schwerpunktmässig als Autorin tätig, u.a. als Fachautorin für die „Zellbiologie des Alterns“. 2023 erschien „Der Verjüngungsplan – Die Experten-Hitliste der 100 gehaltvollsten Gemüse für ein langes Leben“. Ihre bereits 4 Bücher zur Healthy Longevity-Thematik erklommen die SPIEGEL-Bestseller-Liste.

Sie wird begleitet von ihrem Ehegatten Dr. Wolfgang Reitzle.

**Mittwoch, 2. Oktober 2024**

Beginn 11.30 Uhr Ende 14.00 Uhr



**Buchen Sie jetzt unter**

044 406 15 00 oder [info@leuen.ch](mailto:info@leuen.ch)

Landgasthof Leuen, Birmensdorferstrasse 56, 8142 Uitikon Waldegg

Seien Sie bei dieser neuen Veranstaltungsserie mit dabei!  
In einem auserwählten Teilnehmerkreis gewährt  
Nina Ruge Einblicke in ihr Leben und die Herausforderungen  
ihrer verantwortungsvollen Aufgaben.  
Umrahmt wird dieses persönliche Gespräch von einem genuss-  
vollen 3-Gänge Menü, inklusive Weinbegleitung und Getränken.  
Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen beschränkt.  
Frühzeitige Buchung lohnt sich sehr!



**CHF 98.- pro Person**

3-Gänge Mittagmenü, mit Mineralwasser,  
auserlesene Weinbegleitung, Kaffee  
inkl. MwSt.

**Anmeldung: [info@leuen.ch](mailto:info@leuen.ch)**

**[www.leuen.ch](http://www.leuen.ch)**